

まいにちに「歩く」を足して、
ハッピーになろう。 + + +

健康のためにいいとわかっていても、
ただ歩くだけではつまらない。
そう思っているあなたも、歩くことにワクワクすることがあったら、
歩くこと自体がもっとも楽しくなるはず。
だからはじめます、「FUN+WALK PROJECT」。
たとえば、もっと歩きやすい靴や服で運動する日をつくり、
ランチャアフター5に、いつもより遠くのお店に
行きたくなな仕組みをつくり、
「おいしい」とか「おトク」とか「気持ちいい」とか、
みんなが好きな楽しいことと「歩く」をどんどんつなげることで、
歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものに変えていきます。
人生を楽しんでいたら、いつの間にか健康になっている。
そんな明日をめがけて。



FUN+WALK PROJECT

歩くことも、楽しく、楽しいことも、と健康的なものにするスポーツの官民連携プロジェクトです。



「歩く」が楽しくなる
アプリ配信中! 全国の
ご当地キャラが登場!



Asahi
SOFT DRINKS

Takashimaya

asics

docomo
HEALTHCARE



スポーツ庁