

2022

シーズン
season 9

深谷市健康マイレージ事業



ためるんピンク ふかや 健康づくりポイント

©深谷市

郷土の偉人
渡沢栄一

実施期間

令和4年 6月1日(水) ▶ 令和5年 2月28日(火)

対象

18歳以上の市内在住・在勤・在学のかた

やるん、ためるん、
元気になるん♪

ポイントをためて
「健康」と「おトク」を
ゲットしよう!

©深谷市

おかげさまで
9周年

ポイントゲットキャンペーン

登録事業のポイントシールを、
保健センター窓口にてそれぞれ1枚贈呈。

- ①コバトン健康マイレージ
(ふかや毎日プラス1000歩運動)
への参加(今年度新規)



- ②健康づくり応援店カードを4枚持参

- ③新規または3年以上ぶりのお友達紹介



健康づくり応援店カードは、健康づくり応援店で配布しています。(健康づくり応援店については6ページ参照)

ためるんピックふかや 参加方法

みんなで
健康づくりに
取り組んで
いこうね♪

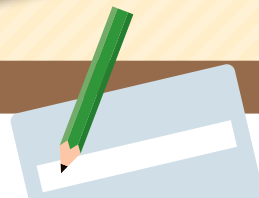


1 まずは、「健康づくりポイントカード」を手に入れよう！

保健センター・市役所・総合支所・公民館・協賛店等にあります。
ご自由にお持ちください。※市のホームページからダウンロードもできます。

2 カードに健康づくり宣言を記入しよう！

目標を立て、カードに記入します。
記入例：「体を鍛えて、毎日元気に過ごします。」「食生活を見直します！」



3 ポイントを貯めよう！

詳細は
次のページで

健康づくりには、食事・運動・社会参加が大切です。ポイントを貯めながら、健康になろう！

健(検)診
ポイント



+

協賛店利用
ポイント



+

登録事業
ポイント



+

健康づくり
ポイント



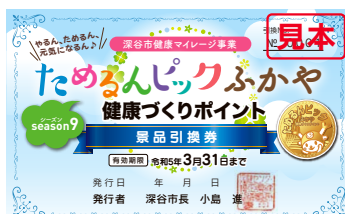
合計100ポイント

4 景品をもらおう！

詳細は
次のページで

ポイント達成したかた全員に1,500円相当の景品をプレゼント！

令和4年6月1日❶ ▶ 令和5年2月28日❷ 景品引換券、地域通貨ネギーの有効期限は3月31日まで



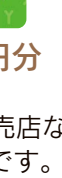
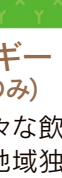
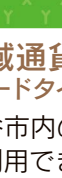
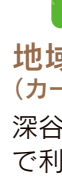
景品引換券

引換券を持って、景品交換施設に行き、1,500円相当の景品と引き換えよう！

有効期間 令和4年6月1日～令和5年3月31日



景品
一例



地域通貨ネギー 1,500円分
(カードタイプのみ)

深谷市内の色々な飲食店や小売店などで利用できる地域独自のお金です。

有効期間 令和4年6月1日～令和5年3月31日



健(検)診は 毎年受けましょう！

※詳細は、広報ふかや5月号折込みチラシまたは、ホームページで検索!!

深谷市各種健康診査

検索



深谷市の健(検)診は予約制です

深谷寄居医師会
メディカルセンター集団健(検)診予約専用

☎048-570-6111

(予約受付時間:平日午前9時～午後5時)



ポイントの貯め方

合計**100**ポイントを貯めよう

健(検)診ポイント

35
POINT

自己申告でOK!

受診日と受けた健(検)診名を記入
※日付は令和4年4月1日以降のものが対象です。
職場健診、学校健診、歯科検診も対象です。

登録事業ポイント

令和4年6月1日～令和5年2月28日

2022 × 3枚

30
POINT

登録事業に3回参加して
シールをもらいましょう
登録事業は市ホームページまたは公共施設に置いてあるチラシにてご確認ください。



30日間健康チャレンジ(次ページ)や、
ポイントゲットキャンペーンも活用してね♪

協賛店利用ポイント

令和4年6月1日～令和5年2月28日

2022 × 5枚

25
POINT



協賛店を5回利用(5、6ページ参照)
健康づくりポイントカードをお店に提示してシールをもらいましょう。コミュニケーション(会話)も健康には大切です。

各店の協力によるものです。お互いに気持ちよく利用できるようにご協力ください。

健康づくりポイント

10
POINT

自己申告でOK!

自主的な健康づくり、または、地域の活動への参加3回
※日付は令和4年4月1日以降のものが対象です。

たとえば… ウォーキング、体操教室、イベント、ボランティア活動など何でもOK
例) 7月3日 ダンス教室

ポイントが貯まったら…窓口または郵送で申請!

ポイント達成受付期間

令和4年**6月1日**水 ▶ 令和5年**2月28日**火

※お一人様年度内1回です。
※アンケートにご協力ください。

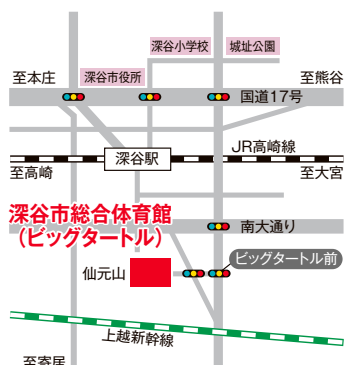
申請窓口

ポイント達成窓口にお越しください。

土日・祝日・平日夜間(深谷ビッグタートルのみ)も受付けています。

深谷ビッグタートル

受付時間: 9:00～20:00
※日曜19:00まで
(年末年始除く・休館日あり)
住所: 深谷市上野台2568
電話番号: 048-572-3000



深谷市民文化会館

受付時間: 8:30～17:15
(年末年始除く)
住所: 深谷市本住町17-1
電話番号: 048-573-8765



ためるんピックに関するお問い合わせは深谷市保健センターへ TEL 048-575-1101

郵送申請

深谷市保健センターあてに必要なものをお送りください。

【以下のものを郵送してください】

- ・ポイントカード(原本)
- ・達成連絡票 & アンケート(市ホームページよりダウンロードできます)

住所: 〒366-0823 深谷市本住町17-1 深谷市保健センター 宛て



30日間健康チャレンジ

チャレンジ表

目標を立て、取り組めた日付を記録しましょう。30日間取り組んだ記録を保健センターまでお持ちいただくと、「登録事業シール」をプレゼント[☆]（1人1枚まで）

※連続した日付でなくても、合計して30日間あれば構いません。 ※様式は問いません。

記入例

私は、**毎日8000歩歩くこと**
にチャレンジします！

6/1

◀取り組めた日付を記入

GOAL!

私は、

にチャレンジします！

お疲れさま！



25

あと
すこし！

1日に必要な
野菜は350g
だって。

20

体の変化に
気付くことが
大切だね。

15

鏡を見ながら
運動するのも
オススメ！

10

START!

無理せず
頑張ろう！

1

5

協賛店一覧

*予告なく変更する場合があります。



のお店には健康づくり応援店にも登録しています。

	店名	住所	電話
深谷エリア	1 山崎青果	稲荷町1-19-17	571-0839
	2 Kメガネ	稲荷町2-3-6	571-2920
	3 小内青果店	稲荷町3-3-19	571-4609
	4 ビューティークリニック MiYuKi	上野台2344清水ビル2F	575-3130
	5 MODECURRY	上野台2352ダイヤパレスBW深谷139	577-8358
	6 とんとん市場深谷店	上野台2540-5	575-1106
	7 かずみんち	上野台2876-3	574-5606
	8 さくらや	上野台2943-1	572-9545
	9 西洋菓子 ラ・パレット	上野台3380-3	574-9078
	10 アンジードセナ	上野台83-1	594-8991
	11 Pummy (パミー)	上野台83-1	594-9788
	12 ブルーモルフォ	大塚島74-1	575-0012
	13 鍼灸 養生堂	大谷2840-2	501-2353
	14 アクアパラダイス パティオ	榎合763	574-5000
	15 クボテン カミシバ	上柴町西3-11-4	573-4888
	16 たんぼ鍼灸接骨院	上柴町西3-22-13	551-0534
	17 ときわ園 アリオ深谷店		573-8216
	18 新星堂 アリオ深谷店	上柴町西4丁目2-14	572-7155
	19 第一フローリスト アリオ深谷店	アリオ深谷店1F	575-0874
	20 メガネのホズミ アリオ深谷店		572-8008
	21 ブック マルシェ アリオ深谷店		570-5130
	22 ザ・ダイソー	上柴町西4丁目2-14 アリオ深谷店2F	551-1655
	23 ハローズガーデン アリオ深谷店		575-1220
	24 日赤前薬局	上柴町西5-9-26	575-3500
	25 トータルリンパ専門店 メルシー	上柴町西7-1-2	507-5956
	26 クボテン	萱場13-11	572-2443
	27 VERITE' BEAUTE	国清寺480-1	577-5633
	28 そば遊歩	国清寺493-1	575-2827
	29 すずき食堂	寿町1	090-9687-2108
	30 スワンベーカーリー 深谷店	宿根524-1	551-4555
	31 鮎 割烹 朝日屋	新戒384	587-3126
	32 モリタネ グリーン	新戒689-5	587-1501
	33 割烹 若菜	血洗島174-4	587-1147
	34 ハス金物店	仲町1-12	571-0130
	35 ときわ園	仲町1-15	571-0302
	36 澤田園	仲町2-20	571-2023
	37 ひのひろ	仲町2-22	571-0441
	38 伊勢屋製菓店	仲町2-23	571-0917
	39 富士屋	仲町2-32	571-0636
	40 メガネのオオノ	仲町2-6	571-0344
	41 カフェ花見	仲町2-7	571-0528
	42 かまや寝具店	仲町4-6	571-3232
	43 釜屋金物店	仲町4-7	571-0107
	44 高木本店	仲町4-9	571-0664
	45 TAIKEIDO NEO	仲町5-1	571-0216
	46 NEO Esthetic Salonトータルリンパ専門店	仲町5-1 NEOビル3階	598-5051
	47 サイクルショップ コンドー	仲町6-13	571-0372
	48 サンメガネ	西島5-9-39	573-0303



協賛店の最新情報は市ホームページで検索!!

ためるんピック深谷

検索





地域のお店が 支える健康

美味しく、楽しく、健康づくりは地域から！

健康づくり応援店

健康づくり応援店では、「健康に役立つ情報」を発信したり、工夫を凝らした健康メニューで皆さんをお待ちしています！

マークを目印にぜひ、お出かけしてください。



詳細はこちら！



	店名	住所	電話
深谷エリア	49 埼玉グランドホテル深谷 レストラン孔雀楼	西島町1-1-13	571-2111
	50 ハタヤスポーツ深谷店	西島町1-3-6	571-0563
	51 さんさん薬局	西島町2-1-13	577-6791
	52 さんあい薬局	西島町2-13-3	573-9331
	53 立花	西島町2-17-8	571-0649
	54 古伝館 濱岡屋	西島町2-18-14	571-0505
	55 渋沢栄一翁ふるさと館OAK	西島町2-18-20	514-2509
	56 埼玉縣信用金庫 深谷支店	西島町2-19-1	571-4171
	57 スクール専門店 フクノヤ	西島町2-21-27	571-2100
	58 鳥文	西島町3-17-19	571-1021
	59 フラワーズカンパニー	西島町2-18-52	571-0190
	60 スタジオ マックス	西島町3-3-11	571-0409
	61 JACK & BETTY	西島町4-2-62清順ビル102	571-0963
	62 コインランドリー マンマチャオ・深谷店	原郷400-1	506-0300
	63 ハルニレ カフェ harunire café	東大沼100-1	571-5088
	64 杉田酒店	東大沼456-2	571-0347
岡部エリア	65 とうふ工房 東方店	東方4294-6	574-4789
	66 美容室ベルファヴァーレ	東方町2-11-18	0120-700-248
	67 ユニクロフォルテ深谷店	東方町3-35-1	551-1630
	68 里山カフェ 里千歩	人見1469	501-2299
	69 かしあい薬局	人見1982	575-0603
	70 富ばあちゃんの いなり本舗	深谷559	577-7055
	71 毛糸とニット まるさん	深谷町1-11	571-0634
	72 Natural Body Design Studio P:u.nana	本住町1-1プロドウェイビルF	577-4799
	73 ほそ路	本住町1-11	571-1457
	74 シミズ薬局	本住町5-36	573-0321
	75 和めしCafe HISAGO	本住町6-33	571-2192
	76 メガネのホズミ	本住町7-58	571-0927
川本エリア	77 西倉西間堂	岡2-23-23	585-2432
	78 笑カフェ	岡2652-5	598-8020
	79 文具のショービ	普済寺1422-23	585-4007
	80 マルイススポーツ	普済寺1525-1	585-2589
	81 トラットリア・ピアンティーナ Trattoria Piantina	普済寺1616-1	578-8818
	82 レインボー・ローズ	榛沢新田238-1	585-8070
	83 ワークショップ・チボリ	山河1058-3	598-5678
	84 トンプク堂薬局	田中137	583-2331
花園エリア	85 上武サービス	本田5386-1	583-2382
	86 三峰やまなか	小前田143	584-2396
	87 友の和スポーツ	小前田2683-52	584-0656
	88 ふっかちゃんミュージアム(道の駅はなぞの2階)	小前田458-1	584-5225
	89 道の駅はなぞの(1階)	小前田458-1	584-5225
	90 JA花園農産物直売所	小前田553	584-1364
	91 あらい化粧品店	永田186-5	584-3074
	92 鮎平	武蔵野1654-1	584-1692

お問合せ

深谷市保健センター

深谷市本住町17-1

TEL 048-575-1101 FAX 048-574-6668

受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日、祝休日、年末年始はお休みです。

E-mail: hoken@city.fukaya.saitama.jp